

**План мероприятий
по формированию культуры здорового питания
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Начальная общеобразовательная школа деревни Сарт-Лобово»
на 2018-2019 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: увеличение охвата горячим питанием школьников; улучшение состояние здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№ п/п	Мероприятие (семинары, лекции, конкурсы, мастер-классы, интегрированные курсы в рамках предметов, фестивали, анкетирование и.д.)	Дата, период	Класс	Ответственный	Отметка о выполнении
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания					
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август		Администрация школы	
1.2	Проведение ремонта пищеблока и школьной столовой.	июль, август		Заведующий	
1.4	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	сентябрь		Организатор питания	
1.5	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	ежедневно		Бракеражная комиссия	
2. Организация и проведение диагностических мероприятий					
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	октябрь, февраль		Заведующий	

2.2	Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании.	сентябрь, октябрь	Заведующий		
2.4	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	май		Заведующий Организатор питания	
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию					
3.1	Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	ноябрь (2 неделя)	1 – 4 кл.	Классный руководитель	
3.2	Классный час «Основы правильного питания»	ноябрь (3 неделя)	1-4 кл.	Классные руководители	
3.3	Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	декабрь, февраль	1-4кл.	Заведующий	
3.4	Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»; - «Питаемся полезно»; - «Что нужно есть».	в течение года	1 – 4 кл.	Заведующий	
3.5	Выставка «Дары осени»	октябрь (4 неделя)	1 – 4 кл.	Заведующий	
3.6	Лекция «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой».	ноябрь (2 неделя)	8 – 10 кл.	Работники пищеблока	
3.9	Конкурс рисунков о полезных продуктах «Какие ты знаешь витамины?»	октябрь	3 –4кл.	Заведующий	
4. Работа с родителями					
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Заведующий	
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Заведующий	
4.3	Классные родительские собрание по темам: «Роль школьного питания в поддержании умственной и физическое способности учащихся» «Правильное питание — залог здоровья».	ноябрь, апрель	1 – 4 кл.	Заведующий	